

## Beckenbelegungsplan Sole-Therme Otterndorf

Belegung der Becken während des öffentlichen Badebetriebes

Stand Mai 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
7 Uhr				Fit in den Tag * 07.30 - 08.00 Uhr			
8 Uhr							
9 Uhr							
10 Uhr							
11 Uhr	Wassergymnastik für Senior:innen * 11.15 - 12.00 Uhr						
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr			Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr		
15 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr			Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr		
16 Uhr	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45 Uhr		Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45 Uhr	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45 Uhr	Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45 Uhr		
17 Uhr	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00 Uhr	Aquaback 17.30 - 18.15 Uhr	Diabetiker 16.45 - 17.30 Uhr	Schwimmkurs DLRG 17.45 - 18.30 Uhr	Wassergymnastik für Senior:innen * 17.00 - 17.45 Uhr	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00 Uhr	Aqua Fit * 17.00 - 17.45 Uhr
18 Uhr	Rehasport TSV 18.00 - 18.45 Uhr	Aquaback 18.30 - 19.15 Uhr	Wassergymnastik 50- Plus * 18.30 - 19.15 Uhr			Aqua Fit * 18.00 - 18.45 Uhr	
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00 Uhr						
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00 Uhr	Triathlon TSV (2 Bahnen) 20.30 - 21.30 Uhr					

Kurse im Kursbecken

Kurse im Nichtschwimmerbecken

Kurse im Schwimmerbecken

\* Offene Aquafitnesskurse