



Sole-Therme  
Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

# Speisekarte

Sole-Therme Otterndorf  
-Saunalandschaft-



Salate

## Salate

Beilagensalat	5,50€
Tomate Mozzarella	7,50€
Gemischter Salat	8,50€
Bauernsalat (Gemischter Salat mit Käse, Schinken und Ei)	12,50€
Wellness Salat (Gemischter Salat mit Paprika und Hähnchenbruststreifen)	12,00€
Salat Meeresbrise (Gemischter Salat mit Thunfisch und Zwiebeln)	11,50€
Salat Mediterrane (Gemischter Salat mit Peperoni, Oliven und Hirtenkäse)	12,70€

## Baguettes (mit Tomate, Gurke, Käse und einer Beilage + Dressing nach Wahl)

Grundbaguette	11,90€
---------------	--------

### Extra Beilagen:

Zwiebeln	0,60€
Mais	1,10€
Ananas, Ei, Paprika	je 1,70€
Peperoni	2,00€
Käse, Schinken, Salami, Hirtenkäse, Oliven	je 2,30€
Thunfisch	2,80€
Warme Hähnchenbruststreifen	3,50€
Extra Brot	2,30€
Extra Dressing	2,30€

Dressing: Joghurt, French, Knoblauch, Thousand Island, Honig-Senf oder Öl-Essig



# Sole-Therme

Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

## Verschiedenes

Brezel mit Kartoffelcreme	3,10€
Knoblauchstange mit Kartoffelcreme	3,20€
Tacos mit Kartoffelcreme	4,50€
Riesenzwiebel mit Kartoffelcreme	4,70€
Tomatensuppe	6,20€
Gulaschsuppe	6,20€
Pizzaschiffchen mit großer Salatbeilage	8,40€
Camembert mit Preiselbeeren und großer Salatbeilage	8,90€
2 Toast Hawaii	7,80€
1 Toast Hawaii und große Salatbeilage	7,80€
Ofenkartoffel - mit Kartoffelcreme u. großer Salatbeilage	9,60€
Gebackener Hirtenkäse	10,70€
Flammkuchen	11,10€

## Desserts

1 Kugel Eis (verschiedene Sorten)	1,10€
Extra: Portion Sahne	0,80€
Apfelstrudel mit Eis und Sahne	6,20€
1 Stück Kuchen (verschiedene Sorten)	3,00€

Informationen über Zutaten in unseren Speisen die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Service Mitarbeiter:innen



# Sole-Therme

Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

## Alkoholfreie Getränke

### Kalte Getränke

Coca-Cola; Coca-Cola zero; Fanta; Sprite; Mezzo Mix	0,2l 2,20€	0,33l 3,50€
Wasser	0,2l 1,75€	0,4l 3,30€
Schweppes (Bitter Lemon, Ginger Ale) (Flasche)	0,2l 2,60€	

Eiskaffee		0,4l 3,50€
Buttermilch natur		0,4l 2,20€
Buttermilch mit Saft		0,4l 2,50€

Säfte	0,2l 2,30€	0,4l 3,60€
Schorle	0,2l 2,20€	0,4l 3,50€
Orangensaft, Maracujasaft, Bananensaft, Gartenapfelsaft, Rhabarbersaft, Kirschsafft, Kiba		

Vio Schorle (Johannisbeere, Rhabarber)		0,3l 2,60€
Vio Limo (Orange, Zitrone & Limette)		0,3l 2,60€

### Warme Getränke

	Tasse	Pott
Kaffee	1,90€	2,80€
Cappuccino		2,80€
Kakao (auf Wunsch mit Sahne + 0,70€)		2,80€
Espresso	1,70€	
Tee		1,90€
Milchkaffee		2,80€
Chococino		2,80€
Latte Macchiato		2,80€



Bitte geben Sie Ihre Bestellungen stets am Tresen auf.

### Küchenzeiten:

Montag	12.00 - 20.00 Uhr
Dienstag	12.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	12.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	12.00 - 20.00 Uhr
Freitag	12.00 - 20.00 Uhr
Samstag	12.00 - 20.00 Uhr
Sonntag	12.00 - 18.30 Uhr

Vorbestellungen sind eine Stunde vorher erwünscht, ansonsten kann es zu Wartezeiten kommen.

Folgende Sauna-Utensilien können ausgeliehen werden:

- Bademäntel (je 3,50 Euro)
- Saunatücher (je 2,50 Euro)
- Wolldecken (je 2,50 Euro)



# Sole-Therme

## Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

### Alkoholische Getränke

#### Wein

	<b>0,2l</b>
Rotwein trocken	5,00€
Weißwein trocken	5,00€
Weinschorle	4,50€

#### Sekt

Sekt 0,1l	2,90€
Sekt (Flasche 0,75l)	16,50€

#### Aperitif

Hugo	5,50€
Lillet Wild Berry	5,50€
Aperol Spritz	5,50€

#### Bier

	<b>0,33l</b>	<b>0,5l</b>
Flaschenbier	3,20€	
Alkoholfrei	3,20€	
Alster	3,20€	
Weizen (naturtrüb, dunkel, Zitrone, alkoholfrei, Zitrone alkoholfrei)		4,20€
Weizen mit Bananensaft		4,40€
Erdinger Alkoholfrei Zitrone oder Grapefruit	3,20€	