

Kursplan Sole-Therme Otterndorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 Uhr		Schnellschwimmen 1 Bahn			Schnellschwimmen 1 Bahn		
8 Uhr							
9 Uhr							Schnellschwimmen 1 Bahn
10 Uhr						TSV bis 10.30	
11 Uhr	Seniorenwasser-gymnastik 11.15 - 12.00 *					Kindergeburtstag möglich 11.00-12.00 14.30-15.30 17.30-18.30	Kindergeburtstag möglich 11.00-12.00 14.30-15.30
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45		Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45		Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45		
15 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45		Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45		Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45		
16 Uhr	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45			Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45			
17 Uhr	Schnellschwimmen 1 Bahn + TSV (1 Bahn) 17.30 - 18.30	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00	Schnell- schwimmen 1 Bahn	Aquaback 17.30 - 18.15	Diabetiker 16.45 - 17.30	SK DRLG 17.45 - 18.30	
18 Uhr	Rehasport TSV 18.00 - 18.45	TSV ab 18.30	Aquaback 18.30 - 19.15	Wassergymnastik * 18.30 - 19.15		SK TSV 17.00 - 18.00	
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00	Triathlon TSV (2 Bahnen) 19.30 - 20.30	Wassergymnastik DRK 19.15 - 20.00			Wassergymnastik 18.00-18.45 *	
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00						

Agenda:

Kurse im Kursbecken	* Offene Wassergymnastik
Kurse im Nichtschwimmerbecken	
Kurse im Schwimmerbecken	

Stand Mai 2025