

Kursplan Sole-Therme Otterndorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
7 Uhr				Fit in den Tag 07.30 - 08.00 *					
8 Uhr									
9 Uhr									
10 Uhr						TSV bis 10.30			
11 Uhr	Seniorenwasser- gymnastik 11.15 - 12.00 *					Kindergeburtstag möglich 11.00-12.30 14.30-16.00 Kindergeburtstag möglich 11.00-12.30 14.30-16.00 17.30-19.00	Kindergeburtstag möglich 11.00-12.30 14.30-16.00		
12 Uhr									
13 Uhr									
14 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 3 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 3 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45				
15 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00-15.45	Schwimmkurs 2 15.00-15.45	Schwimmkurs 4 15.00-15.45	Schwimmkurs 4 15.00-15.45	Schwimmkurs 2 15.00-15.45				
16 Uhr	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45		Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45	Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45				
17 Uhr	SK TSV 17.15 - 18.00	Aquaback 17.30 - 18.15	Diabetiker 16.45 -17.30	SK DLRG 17.45 - 18.30	Seniorenwasser- gymnastik 17.00 - 17.45 *			SK TSV 17.15 - 18.00	Wassergymnastik 17.00-17.45 *
18 Uhr	Rehasport TSV 18.00-18.45	TSV ab 18.30	Aquaback 18.30 - 19.15	Wasser- gymnastik 18.30 - 19.15 *				Wassergymnastik 18.00-18.45 *	
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00								
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00	Triathlon TSV (2 Bahnen) 20.30 - 21.30							

Agenda: * Offene Wassergymnastik

Kurse im Kursbecken
Kurse im Nichtschwimmerbecken
Kurse im Schwimmerbecken